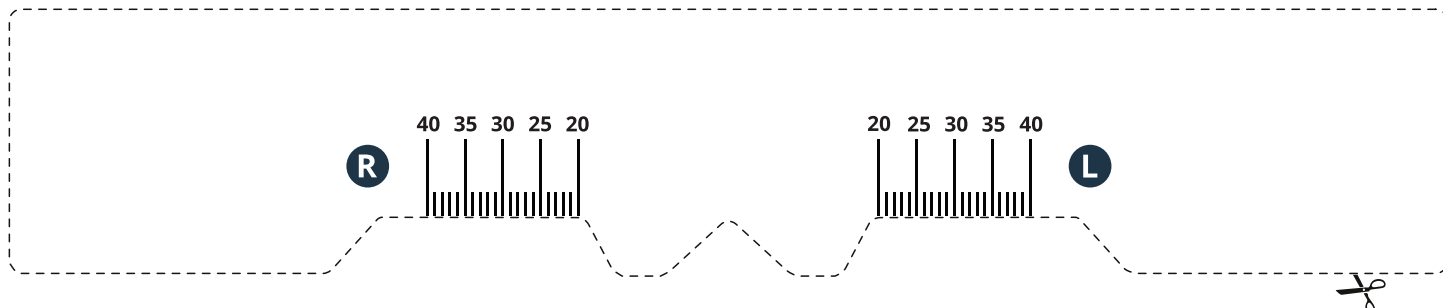


Ferramenta para medir DP = Distância Pupilar

(PD = Pupillary distance = Distância Pupilar)



Como medir a sua DP - distância pupilar?

1. Imprima a página inteira em tamanho real.
2. Use uma régua real para checar se há distorção na ferramenta de medição (1cm deve ser 1cm!).
3. Recorte a ferramenta de medição.
4. Agora, prossiga com a medição da sua DP da seguinte forma:
 - Coloque a ferramenta de medição na ponte do seu nariz, onde você usaria óculos reais.
 - Se você fizer a medição sozinho, fique na frente de um espelho. Olhe para a frente e marque a posição de cada uma de suas pupilas, medida a partir da ponte do nariz, na escala de papel.
 - A medição é mais fácil se alguém te ajudar. Neste caso, você mantém a ferramenta de medição estável e no lugar, enquanto a outra pessoa simplesmente marca as distâncias pupilares para o olho direito (R) e o olho esquerdo (L).
 - Agora você pode selecionar os valores medidos para vossa DP em seu formulário da encomenda, junto com suas dioptrias prescritas, na www.alensa.pt

